

宇治情報

No.133

(体験集通算 483号)

宝 蔵

地球社会の一員として神の護りに感謝しましょう

生長の家宇治別格本山 宮司・総務

目 等 泰 夫

合掌、ありがとうございます。

新年明けましておめでとうございます。

宝蔵会の皆様には、平素より宇治別格本山の諸行事、活動にご理解、ご協力、ご愛念いただいておりますこと心より感謝申し上げます。



新年祭 万歳三唱

現在、進行

中の大拝殿屋根の修復工事は、数年を要して銅板の葺き替えを行います。月次祭や祥月命日祭など大拝殿における祭事も日常的に行われています。昨年八月の

第七十回宝蔵神社盂蘭盆供養大祭では屋根を覆つネットの下、総裁・谷口雅宣先生、白鳩会総裁・谷口純子先生に來山いただきました。とりわけ、熱中症警戒アラートが発令される猛暑の中、屋外での御祭り（八月十八日の「自然災害並びに世界規模感染症物故者追悼慰霊祭」）では、冷房装置や扇風機を設置して斉行することができました。

両先生は「神の御心」に従った生活を実践することの大切さを、ご著書その他、動画やご講話ビデオ等とおして、お示しくださっています。十二月二十四日は谷口雅宣先生のお誕生日、一月五日は谷口純子先生のお誕生日です。心からお祝い申し上げるとともに、ご指導に衷心より感謝を申し上げます。

宇治別格本山は「そのまゝの素晴らしさをあらわすように」「幼な児の心」になることを練習する。練成道場（『いのちを引きだす練成会』谷口清超先生著 三十頁参（次頁に続く）



照)として、皆様をお迎えいたします。
本年も皆様とともに、地球社会の一
員としての自覚をさらに深め、神の護

随想

年男として思うところ

祭司部祭務課 課長

鶴 飼 俊 光

りに感謝する生き方を実践して参りま
しょう。

宝蔵会の神の子の皆様、新年あけま
しておめでとうございます。旧年中は
宝蔵神社宇治別格本山に並々ならぬご
愛念を賜りましたこと感謝申し上げます。
本年も当本山に変わらぬご支援と
ご愛念をよろしく願っています。
さて今年は干支が午年でありまして、

私事ですが年
男でございます。
す。つい先々
月に勤続二十
周年のお祝い
を本山より頂
きました。今
年は二十一年
目で新鮮な気
持ちで本山人

活、目前の祭司部の使命にまい進させ
ていただく決意でございます。この本
山生活二十年を振り返りますと、様々
な奇跡の連続でかろうじて今があるとい
うことを感じます。ここ宇治別格本
山は入山当時男子が職員となるのは奇
跡的なことであり、どんなに優秀な方
でも熱望していても、当時の総務であ
られましたが楠本先生のお眼鏡にかなわ
ないとなることができませんでした。
そんな中、優秀でもなく将来のことな
ど考えられなかった目立たない研修生
の私が、母の希望、父の働きかけ等々
の導きにより、特別研修生・奉仕員と
ならせていただきました。そして、つ
いには職員とならせていただけたこと
から始まって、自分の人生にはないも

のと思っていた結婚、そして父親とな
ることができ、人の前では話すことが
苦手中の苦手な私が、母の熱望により
講師になることまで実現いたしました。
そして二十年を通して様々な出来事
がありました。不思議と適切な形で問
題が解決されていき、今現在があると
いうことです。この諸々の体験が私に
体得させようとしている真理は、以前
より母、そして楠本先生が私に繰り返
し伝えていただいていた「あなたは神
の子であり、どんなことがあっても大
丈夫」ということです。本当にこの一
言に尽きると思います。この一言から
すべてが発生し、この一言に帰るとい
う事の中で、神様の大愛に生かされて
いる事を思います。そして生かされて
いる私がこのにいるということは、独
特の使命がここにあるということです。
この使命を生命の兄弟姉妹である本山
員の皆様、そして宝蔵会員の皆様と共に
神様のお仕事を喜びをもってまい進
させていきたいと思えます。

この一年の最初にあたり、新鮮な今
の所感をお伝えさせていただきました。

最後になりますが、末一稻荷神社初午祭の祈願が郵送では二十六日、御受所窓口では今月いっぱいまでお申し込み

いただけます。どうぞ奮ってお申し込みいただき、素晴らしい丙午の二〇二六年をその干支が持つ「情熱

的で強い意志を持ちながらも、激しさや変化を伴う」という意味通り素晴らしい一年といたしましょう。

第330回(令和七年十二月)

短期練成会

体験感想文

T. T (80代) (女性)

息子が病気となり、度々練成会を勧めてきたが、この度やっと決意してくれたので参りました。

息子の参加によって私が練成会を受ける事が出来て、とても嬉しく幸せです。

帰りましたら身近な方々に練成会をお勧めしたいと思います。

R. T (50代) (男性)

(T.Tさんの息子さん)

私はうつ病の発症を機に仕事を退職になり、回復にも時間がかかっている中、母親からの勧めにより練成会に参

加させていただきました。生長の家には幼き頃、母に連れられ数度来ているはずなのですが、記憶にはほとんど残っていませんでした。二年半程、家からほとんど外に出ていないので、今回の参加もかなり渋りましたが、やむをえず外に出る事となりました。

母と合流し、生長の家に到着すると「ありがとうございます」と迎えられ、驚きと焦りがありました。まともに会話をしていない状態だったので、緊張した覚えがあります。座談会において隣の女性が高校生である事に衝撃を受けました。失礼ながら母と同年齢くらいの方ばかりだと思っていました。清水講師から「頑張らなくていいんですよ」と言葉をかけていただき、心が軽



くなりました。
浄心行用紙
を母が書いて
いるのを見ると「あなたも
書きなさい」と言われ、今
までしてきた
事を思い出す
と自分がやつ

てきた悪い事の多さに嫌になりましたが、これでもかというほど、記入する事が出来ました。両親への感謝を母の隣で言う事に恥ずかしさはありませんでしたが、これまで生きてきた中の数十倍「ありがとうございます」を言えました。

これから何をするとはいっきり明言できません。母が大切にしている生長の家の教えを理解できた事で今後の両親との関係は少し良くなる気がします。(7頁に続く)

2026年1月【第34回 神性開発 宇治 初詣練成会 プログラム】会場:大講堂

	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)
※キャンセルされる場合はご連絡下さい。また、ご予約お申し込みは必ずお願致します。	<p>☆予約制となります。 申し込み方法(2通りあります) ①緑会館へお電話 (0774-211-2153) ※6時~17時の間にお電話ください ②参加申込メール (kai@green-hall.jp) か お申し込みフォーム (http://www.green-hall.jp/form/)</p> <p>申込み期限 ・受付開始は12月30日午後9時迄 ・日程のみの参加加算あり</p> 	<p>4:45 起床 5:05 早朝行事 先導：岡部 秀雄 聖経「甘露の法雨」 『日々の祈り』 「聖歌歌詠集」</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食室は6:45～7:30)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 講話 日時計主義を生きる 岡田 浩二 『夢の地平線』 『神と信に生きる真理365章』</p> <p>8:50 休憩・笑い</p> <p>9:10 悦びの座談会 (Q&A)</p> <p>10:20 休憩・移動</p> <p>10:45 「宝蔵神社新年祭」参列</p> <p>聖経「甘露の法雨」 『聖歌歌詠集』</p> <p>会場：大拝殿</p> <p>12:30 屋食休憩</p> <p>13:30 聖歌・笑い</p> <p>13:40 体験談 王羽 裕子</p> <p>13:55 講話 罪本来なし 千羽 真平 『夢の地平線』 『神と信に生きる真理365章』</p> <p>14:45 休憩・笑い 神の子として新生する 〜浄心行の意義・説明〜 清水 志郎 『新しい文明を築こう・中巻』</p> <p>16:00 浄心行用紙記載 聖経読誦 清水 志郎</p> <p>16:30 夕食・入浴休憩</p> <p>18:20 聖歌・笑い</p> <p>18:30 講話 父母の愛に導かれて 鍋島 俊光 『夢の地平線』 『神と信に生きる真理365章』</p> <p>19:20 会議準備</p> <p>19:30 『浄心行』清水 志郎 聖経「甘露の法雨」 『万物調和六章経』 『聖歌歌詠集』</p> <p>※浄心行後に送りのバスが出ます</p> <p>20:40 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>4:45 起床 5:05 早朝行事 先導：岡田 伊都子 聖経「甘露の法雨」 『日々の祈り』 「聖歌歌詠集」</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食室は6:45～7:30)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 講話 すべてと調和する道 〜神・自然人間は本来一体なり〜 岡田 浩二 『合本讃歌』『二百字日記3』</p> <p>8:50 休憩・笑い</p> <p>9:10 講話 痛く未来が待っている 小野 大作 『人生の扉を開く(第3集)』</p> <p>10:00 「入龍宮幽斎殿にての神想観」実修 岡部 秀雄</p> <p>10:30 講話(幽斎殿) 感懐はすべてを癒す 岡部 秀雄 『飛鳥讃歌』『神と信に生きる真理365章』</p> <p>11:10 書初め実修</p> <p>11:40 ハズで「新練成道場」へ移動・休憩</p> <p>12:00 屋食休憩</p> <p>13:20 聖歌・笑い</p> <p>13:30 体験談 鎌本 和博</p> <p>13:45 先祖供養説明及び霊牌記載 飯部 信隆</p> <p>14:30 講話 生き通しの生命(いのち) 〜振袖合うも他生の縁〜 田野 靖彦 『日々の祈り』『人生の扉を開く(第3集)』</p> <p>15:20 休憩・笑い</p> <p>15:40 「先祖・流派児供養祭」 聖経「天使の言葉」 『聖歌歌詠集』</p> <p>会場：大拝殿</p> <p>16:30 夕食・入浴休憩</p> <p>18:20 聖歌・笑い</p> <p>18:30 講話 祈りは必ず叶えられる 岡田 伊都子 『詳説神想観』 『人生の扉を開く(第3集)』</p> <p>19:30 「折り合いの神想観」実修 岡田 伊都子</p> <p>20:00 体験感想文記載</p> <p>20:40 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>4:45 起床 5:05 早朝行事 先導：岡田 伊都子 聖経「甘露の法雨」 『日々の祈り』 「聖歌歌詠集」</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食室は6:45～7:30)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 講話 すべてと調和する道 〜神・自然人間は本来一体なり〜 岡田 浩二 『合本讃歌』『二百字日記3』</p> <p>8:50 休憩・笑い</p> <p>9:10 講話 痛く未来が待っている 小野 大作 『人生の扉を開く(第3集)』</p> <p>10:00 「実相円満講話」実修 小野 大作</p> <p>10:30 休憩・笑い</p> <p>10:50 体験決意発表</p> <p>11:40 結語講話 信仰による平和の道 目等 泰夫 『飛鳥讃歌』 『人生の扉を開く(第3集)』</p> <p>12:30 閉会式・使命行進曲・挨拶 12:40 終了予定</p> <p>屋食をお召し上がりいただけます 屋食後には、J R宇治駅と京阪宇治駅 までの送りのバスを2本手配いたします。</p> <p>《テキスト》 ・二百字日記3 ・日々の祈り ・夢の地平線 ・新しい文明を築こう・中巻 ・神と信に生きる真理365章 ・詳説神想観 ・人生の扉を開く(第3集)</p> <p>《行事で使用するもの》 ・聖経四部経 ・聖経甘露の法雨・聖経天使の言葉・ 聖経天甘露の法雨・聖使福音讃頌歌 ・合本讃歌 ・親世音菩薩讃歌・大自然讃歌 ・飛鳥讃歌 ・人類同胞大調和六章経 ・万物調和六章経 ・聖歌歌詠集</p> <p>《持ち物》 ・洗面用具(シャンプーはありません。 ご持参ください) ・筆記用具 ・善磐え ・ハンカチ ・マイ箸、マイボトル ※売店と自動販売機は撤去いたしました のでご注意ください ・健康保険証をご持参ください</p> <p>【奉納金】 ・一泊4,000円 子供(3〜12歳)2,750円 ・日帰り1,500円 子供(3〜12歳)750円</p> <p>受付開始は 13:30からとなります</p> <p>15:00 終本「大自然讃歌」読誦 清水 志郎 15:20 開会式・挨拶 目等 泰夫 15:30 講話 真理のみ実在、人間は神の子である 目等 泰夫 『飛鳥讃歌』『日々の祈り』</p> <p>16:20 夕食・入浴休憩</p> <p>18:30 聖歌・笑い</p> <p>18:40 「飛鳥讃歌」読誦 岡田 浩二</p> <p>19:10 講話 生長の家の眞の祈り 〜神想観は素晴らしい〜 清水 志郎 『日々の祈り』『詳説神想観』</p> <p>20:00 「基本的な神想観」実修 清水 志郎</p> <p>20:30 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>

2026年1月【ご先祖と共に喜びの一日講話プログラム】〈会場：大講堂〉

☆すべての講話で新経本「飛鳥讃歌」（谷口雅宣先生著）をテキストとして使用いたします

日付・曜日	日付・曜日	時 間	講 話 及 び 行	担 当	テ キ ス ト
12月31日(水)～1月3日(土)に【初詣練成会】を開催いたします					
10日 土	新年を喜びで 出発しよう	10:20～11:05	開会の祈り・神に生かされ、愛されている	清水 志郎	「46億年のいのち」『光明法語』
		11:15～12:00	神の子である喜び	阿部 秀輝	「46億年のいのち」『光明法語』
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:45	神様に悦ばれる生き方	岡田 伊都子	「46億年のいのち」『光明法語』
		14:00～14:45	今こそ第一歩を踏み出そう	岡田 浩二	「46億年のいのち」『光明法語』
		14:45～15:20	「実相圓滿講行」実修・閉会の祈り	岡田 浩二	
11日 日	感謝から 幸せが始まる	10:20～11:05	開会の祈り・世界は愛に満ちている	清水 志郎	「46億年のいのち」『光明法語』
		11:15～12:00	神様、ご先祖様、父母に感謝しよう	田野 靖彦	「46億年のいのち」『光明法語』
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:15	体験談	水谷 公美	
		13:15～14:00	感謝の根を張り、光に向かって伸びる	小野 大作	「46億年のいのち」『光明法語』
		14:15～15:00	あなたはどれだけ幸せにもなれる	目等 泰夫	「46億年のいのち」『光明法語』
17日 土	「浄 心 行」	10:20～11:05	開会の祈り・罪も穢れもない神の子のあなた	岡田 浩二	「生長の家ってどんな教え？」『聖経 続 真理の吟唱』
		11:15～12:00	神の前にすべてを懺悔する～浄心行の意義・説明～	千羽 真平	「新しい文明を築こう・中巻」
		12:00～13:15	昼食・休憩・浄心行用紙記載		昼食希望の方はご予約ください
		13:15～14:00	父母の愛に導かれて	岡田 伊都子	「生長の家ってどんな教え？」『聖経 続 真理の吟唱』
		14:10～15:25	「浄心行」・閉会の祈り	鶴岡 俊光	聖経「甘露の法雨」『万物調和六章経』
18日 日	生長の家の "悦び"の生活	10:20～11:05	開会の祈り・神の子の本性は明るいこと	清水 志郎	「生長の家ってどんな教え？」『聖経 続 真理の吟唱』
		11:15～12:00	心の眼を開いて光を見よ～日時計主義の生活～	阿部 秀輝	「生長の家ってどんな教え？」『聖経 続 真理の吟唱』
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:15	体験談	岡田 多美子	
		13:15～14:00	和顔・愛語・賛嘆を実践しよう	岡田 浩二	「生長の家ってどんな教え？」『聖経 続 真理の吟唱』
		14:15～15:00	悦ぶところに悦びが集まる	目等 泰夫	「生長の家ってどんな教え？」『聖経 続 真理の吟唱』
24日 土	祈り合いの神想観	10:20～11:05	開会の祈り・無いものは無い！神のみが実在！	岡田 浩二	「万物調和六章経」『伸び行く日々の言葉』
		11:15～12:00	常に祈りと共に	鶴岡 俊光	「万物調和六章経」『伸び行く日々の言葉』
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:30	体験座談会		
		13:30～14:15	吾れ祈れば天地応え、吾れ動けば宇宙動く	清水 志郎	「万物調和六章経」『伸び行く日々の言葉』
		14:30～15:15	切なる願いは必ず叶えられる	岡田 伊都子	「万物調和六章経」『伸び行く日々の言葉』
25日 日	真の幸福は 万物との調和の中に	10:20～11:05	開会の祈り・みんな一つの生命(いのち)	清水 志郎	「万物調和六章経」『伸び行く日々の言葉』
		11:15～12:00	結び合い、生かし合う道がある	新宮 一	「万物調和六章経」『伸び行く日々の言葉』
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:15	体験談	高 千穂	
		13:15～14:00	調和とは人・時・処を得ること	田野 靖彦	「万物調和六章経」『伸び行く日々の言葉』
		14:15～15:00	光を拡げよう～神・自然・人間の調和へ向けて～	目等 泰夫	「万物調和六章経」『伸び行く日々の言葉』
		15:00～15:35	「四無量心を行する神想観」実修・閉会の祈り	目等 泰夫	

第5週は講話はありません

◆お申し込み方法(※事前予約制です)

申し込みフォーム(Facebook 及びホームページ、右下の URL から入れます)にて必要事項を入力していただくか、お電話(0774-21-2153)にてお申し込みください。

◆奉納金

大人 1,500 円／子供(3～12 歳) 750 円 ※発熱、息苦しさ、咳、たるさ等で体調不良の方は参加不可となります。

【宿泊も受け付けています】

◆受付対象者 ・土日両日参加し、全講話を受講予定の方

◆料金 4,500 円＋土曜日の昼食代(ご随意) ※4,500 円の内訳は(講話参加費2日分＝3,000 円)＋(参観費(一泊食事付)＝1,500 円)

◆申し込み方法等

・宿泊2日前となる木曜日の 17 時までに、お電話(練成部：0774-21-2153)または申し込みフォームにより予約手続きをしてください。

・土曜日の夜一泊のみ宿泊できます(金曜日から宿泊はできません。ご相談がありましたら練成部までご連絡ください。)

★JR宇治駅・京阪宇治駅への出迎えのバスのご案内

・出発時間：京阪宇治駅 9:40 発、JR宇治駅 9:55 発(22 日のみ京阪宇治駅 9:30 発、JR宇治駅 9:40 発となります)

・集合場所：各駅ロータリー (JR宇治駅は東側ロータリーとなります)

・出迎えは上記時間の一回のみであり、時間となりましたら出発します。ご希望の方は出発時間までに集合場所に来ていただくようお願いいたします。

(※道路の混雑具合等の理由で、バスが予定時間より遅れる可能性もございます。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。)



【申込フォーム
QRコード】

2月【第631回 神性開発 宇治 短期練成会プログラム】会場:大講堂

2/6(金)	2/7(土)	2/8(日)
<p>※万が一キャンセルされる場合は、分かった時点で連絡していただくようお願い致します。</p> <p>●申込方法(2通りあります) ①練成部へお電話(0774-2112153) ※9時20分~17時30分まで受け付けます ②参加申込フォーム(メール・FAX・FAX) FAX:0774-2112153 FAX:0774-2112153</p> <p>●申込期間 2/6(金)18:00~2/7(土)17:00 ●申込の受付は参加即終わります</p> <p>QRコード 参加申込フォーム</p>	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導:清水 志郎 聖経「甘露の法雨」 「日々の祈り」『聖歌歌詞集』</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食堂は6:45~7:30)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 「人類同胞大調和六章経」読誦 岡田 浩二</p> <p>8:20 講話 光明面を見て、明るい言葉を使おう 岡田 伊都子 『夢の地平線』『栄える生活365章』</p> <p>9:10 「実相円満講行」実修 岡田 伊都子</p> <p>9:30 バスで幽斎殿へ移動</p> <p>10:00 講話(幽斎殿) 感謝から幸せが始まる 岡田 秀雄 『飛鳥讃歌』『栄える生活365章』</p> <p>10:50 「入龍宮幽斎殿にての神想観」実修 岡田 秀雄</p> <p>11:20 神慮祈禱・写経の説明・申し込み</p> <p>11:30 バスで新練成道場へ移動</p> <p>12:00 昼食休憩</p> <p>12:50 聖歌・笑い</p> <p>13:00 先祖供養説明及び霊障記載 服部 信雄</p> <p>13:40 体験談 千羽 椋子</p> <p>13:55 講話 一切を懺悔し、光の道を歩む 〜浄心行の意義・説明〜 清水 志郎 『新しい文明を築こう・中巻』</p> <p>14:50 浄心行用紙記載 聖経読誦 清水 志郎</p> <p>15:20 休憩・大拝殿へ移動</p> <p>15:40 「先祖・流産児供養祭」 聖経「天使の言葉」 『聖歌歌詞集』会場:大拝殿</p> <p>16:30 夕食・入浴休憩</p> <p>18:20 聖歌・笑い</p> <p>18:30 講話 父母の愛に導かれて 鶴岡 俊光 『夢の地平線』『栄える生活365章』</p> <p>19:20 会場準備</p> <p>19:30 「浄心行」清水 志郎 聖経「甘露の法雨」 『万物調和六章経』 『聖歌歌詞集』 ※浄心行後に送りのバスが出ます</p> <p>20:40 体験感想文記載 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導:岡田 伊都子 聖経「甘露の法雨」 「日々の祈り」『聖歌歌詞集』</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食堂は6:45~7:30)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 体験談 藤本 和博</p> <p>8:15 講話 貴の幸福は万物の調和と共に 〜神・自然・人間は本来一体なり〜 岡田 浩二 (研修生募集案内) 『人生の扉を開く(第4集)』『含本讃歌』</p> <p>9:05 休憩・笑い</p> <p>9:20 「与える愛の実践」 無我献身・報恩感謝の献労 (大拝殿の畳拭き)</p> <p>10:00 ご先祖と共に世界平和を祈念する 「祈り合いの神想観」実修 清水 志郎</p> <p>10:30 移動・休憩・笑い</p> <p>11:00 体験決意発表</p> <p>11:40 結語講話 信仰による平和の道 目笠 泰夫 『飛鳥讃歌』『人生の扉を開く(第4集)』</p> <p>12:30 開会式・使命行進曲・挨拶</p> <p>12:40 終了予定</p> <p>昼食をお召し上がりいただけます。 昼食後、J R宇治駅と京阪宇治駅までの送りのバスを2本手配いたします。</p> <p>《テキスト》 ・二百字日記3 ・日々の祈り ・夢の地平線 ・新しい文明を築こう・中巻 ・栄える生活365章 ・詳説神想観 ・人生の扉を開く(第4集)</p> <p>《行事で使用するもの》 ・聖経四部経 〔聖経甘露の法雨・聖経天使の言葉・聖経続々甘露の法雨・聖使命菩薩讃偈〕 ・含本讃歌〔観世音菩薩讃歌・大自然讃歌〕 ・飛鳥讃歌 ・人類同胞大調和六章経 ・万物調和六章経 ・聖歌歌詞集</p> <p>《持ち物》 ・健康保険証をご持参ください ・洗面用具(シャampooはありません。ご持参ください) ・筆記用具 ・替ええ ・ハンカチ ・マイ箸、マイボトル (※売店と自動販売機は撤去いたしましたのでご注意ください)</p> <p>【奉納金】 ・一泊4,000円 子供(3~12歳)2,750円 ・日帰り1,500円 子供(3~12歳)750円</p>

(3頁から続く) 自分は神の子だと繰り返すことで少しずつでも実相を顕現できる事があれば、今後の生き方が見えてくると思います。

A. N (10代) (女性)

今年四月無事高校一年生になりました。「花のJKライフを過ごすぞ!!」と意気込んだものの、徐々に足が遠のき九月から完全なる不登校となりました。理由は自分でもまだよく分かりませんが、いま私が一番知りたいことは自分は何が好きなのか、何をしたいのか、何をすべきなのかです。両親に背中を押してもらい真理を学ぼう、本当の自分を見つけようと思い、練成会へ参加することを決めました。

私は生まれた時から今まで生長の家の教えで育っています。生命学園や青少年練成などに、幼いころから参加してきましたが、コロナをきっかけに生長の家から少しずつ遠ざかったように思います。今回、講話や祈りを通して忘れていたことを思い出したような感覚です。それは生まれた時から耳にして

聞き飽きるほど聞いた「神の子」という言葉の意味や「ありがとうございませう」のあいさつの気持ちよさ、人の繋がり、の素晴らしさ、そして神想観・祈りの意義ややり方、祈りを通して分かる神の子の自覚などです。近頃は自分のことを否定しがちでしたが「あ、そういうえば私って元々いい感じの人じゃん」って思い出して、肯定できたように思います。淨心行は以前一度だけしたことがあります、その時よりもつと浄められたように思います。辛い早起きも、おいしい食事とたくさん素敵な人のおかげで、何とか乗り越えられました。

まだ答えという答えは見つかっていませんが、それもまた伸びしろたつぷりのかっこいい私だと思っていきたいと思っています。何より感謝の気持ちは倍増しましたので、この気持ちや学びを忘れず「花のJKライフバージョンII」を喜んで楽しく過ごしてみたいです。



Y. K (70代) (男性)

私は友人から会社経営をされている生長の家の地方講師の方を紹介され、十月にお会いできるご縁をいただきました。その方から宇治の短期練成会に参加するよう勧められて今回参加しました。

私は今までに複数の宗教に触れてきました。二十代頃から精神的な事にとっても興味があり、私は何の為に生まれてきたのだろうか？ 本当の幸せとは何だろうか？ その答えが知りたくて、自己啓発セミナーにも参加しましたが、良くなったり悪くなったりの繰り返しで、自分は全く変わりませんでした。

今回初めて宇治の練成会に参加させていただき感動しました。今までの人生の答えが全てありました。とても素晴らしいご縁をいただきました。心より感謝申し上げます。残された人生を生長の家の教えにもとづき、毎朝の祈りと先祖供養の霊牌を書かせていただき、すべてのものに感謝し実践させていきたいと思います。自分の幸せの為にではなく、妻



幽斎殿にて書初め

今回受
講して
家でも宇
治の研修
生活を生
かそうと
力が入っ
ていたこ
とが分か
りました。
そのまま
で神の子

私は今年二月から命と向き合うことになり、三月から今回で七回練成会を受け、十月は一か月研修生をさせていただきました。繰り返し参加する事で確実に神の子の自覚が言葉や行動を通して深まっています。

C. U
(60代) (女性)

の幸せの為、子供の幸せの為、そしてすべての人が幸せになる事を願い、精進していきます。今回の練成会は私にとって、人生が変わるすごい研修でした。

だったと感じられたことが本当にありがたく素晴らしいです。

岡田伊都子講師の神意の展開、清水講師の霊的次元の講話は心に響きました。プログラムが変更になり、書初めもさせていただきました。私の言葉が「生命力」だったことも神様からのギフトに思え、今の私には「神の子病なし」を確信できるエネルギーになりました。

神様からすでに護られ導かれていることを、今回の練成会でまた感じられたことに深く感謝致します。これを継続していきます神の子として自分の使命を生きていきます。

講師の方々、職員の皆様の真心と愛は毎回私の命に響き、心身ともに元気をいただいております。本当にありがとうございました。

F. I
(60代) (女性)

しばらく宇治の練成会を受けていなかったのですが、地元の方と一緒に参加しました。自分自身を生存永代した後で、午後から参加しました。浄

心行の前に話された鵜飼講師の講話はとてもユーモアがあり、『生命の実相』第一巻の御文章が大変よく理解できました。

その後の浄心行はとても迫力があり終わった後はすっきりして、今年の垢を洗い落とせたように参加して良かったと思いました。お世話になり、ありがとうございました。練成会はやっぱ素晴らしいと感じました。

これからも、生長の家の「人間神の子」の真理を色々な人々に伝えていきたいと思っています。

H. K
(60代) (女性)

真理のお話をお聴きしたく、また夫の勧めもありましたので参加しました。いつも思うことは、コトバの使い方がマイナスになっているということ、それと周りの人々に愛されていることを忘れていくということです。

自宅に帰って「ハイハイ私は神の子です。私は私が大好きです」と「ありがとうございます」というコトバを使っています。聖典ももっと読むように

します。

I. S (70代) (女性)

宇治の練成会で浄心行を受けてみたり参加しました。

浄心行では、今ここに、父と母が私を見守って愛を送ってくださっている

宇治別格本山

研修生練成体験感想文

M. O (40代) (男性)

小学生練成会にも参加した事があるので神想観の事は幼少期から知っていたが、これまで一度も自ら進んで神想観をしようとした事はなかった。研修生となって約二か月半、最近膝のリハビリの事もあり、お風呂で正座をしながら神想観をしている。基本的な神想観の言葉を唱えるには約二三分掛かるがその間、正座をすることが膝のストレッチにもなり、膝の痛さの限界にも近づいてくるので、丁度良い時間である。不思議な事にこの時間は膝の痛さを感じない事もあるので、神想観のパワーかなと感じている。



神想観を行っていて何か大きな変化があったかと聞かれればそうではないが、ただ最近が良いことをふと思うことが何度もあったように思う。スマホを制限しようと思ったことはふと思うたことであり、講師のアドバイスは実践し

は実践し

と感じて、大きな声で感謝の言葉とともに呼び続けることができました。父と母への感謝の想いが深まりました。父母、ご先祖様への感謝を忘れないよう霊牌を心を込めて書き続け、先祖供養を毎日怠らないようにがんばります。

第52回 末一稲荷神社初午祭

令和8年2月1日(日) 11時～12時

* 祈願申込書の締め切りは、郵送の場合は1月26日(月)まで、窓口へ直接お持ち頂く場合は、前日1月31日(土)午後5時までです。祭典中、神社前での参拝はできませんが、石段下テントで参拝していただけます。祭典終了後は、御神前で参拝できます。当日は食堂もご利用していただき、甘酒も出ます。

☆JR宇治駅・京阪宇治駅から本山の間で、バスの送迎(往復)があります。

時間は10時～11時、12時～15時30分となっております。



ようと考えた事もふと思った事である。聞くだけではなく、行動に繋げて結果を感じていかないと何の進歩もない、と思ったからである。

また、これまでの生活の中（研修生活以前）で自分の心が安定しないと感じる事があり、何をやっても上手くい

〈神癒祈願のお礼状〉

検査の結果は異状なし

M・N 〈女性〉

十一月十九日の検査日の二日前に人型が届き、肌身離さず携帯しておりました。八月に膀胱がんの切除手術をし、十九日は膀胱の中を見る検査と尿検査がありました。

この数ヶ月は再発の恐れがあり、手術が副作用のきつい薬を膀胱に入れるか、考えておくように言われておりま

かない時期に瞑想法や潜在意識の働きなど、自分で調べてみた事があったが、それはまさに神想観の事であったと最近になって気づいた。神想観を行い、自分の内なる生命と向き合い祈る事で、本来の神の子の自分を表現していきたいと思う。

したので、ずっと不安でした。何をしても頭の中で勝手に考えてしまうので、人型を合掌の間に挟んで祈願していました。

おかげ様で検査の結果は異常なしで、本当に嬉しく安心しました。この日は夫にもついて来てもらい、二人で満面の笑みで帰ることができました。ありがとうございました。

白内障手術成功

A・T 〈女性〉

白内障手術を年明けに予定していましたが、十一月末に変更になったと連絡があり、急いで神癒祈願をお願いしました。たぶん、入院日までに人型は

届かないだろうと思っていましたが速達で届き、皆様のご愛念に感謝の気持ちでいっぱいです。

私の眼は重度の近視で眼球が大きくなり、レンズを覆っている膜などが薄くなり、手術が少し難しいとのことでしたが、祈っていたにいたる安心感があり、落ち着いて手術を受けることができました。

心配されていた事態は全くなく、無事に終えることができました。お陰様でとてもはつきり見えるようになり、世の中はとても明るく美しいのだと感動する日々です。手術成功と、喜びの日々を送れますのも、神癒祈願のおかげです。本当にありがとうございました。

第二子が無事に誕生

K・N 〈女性〉

去年の初午祭の末一稻荷神社での祈願に、長男の第二子が授かりますようにと祈願しましたところ、三月に妊娠が分かりとても喜びました。予定日が

十一月四日となり、神癒祈願をお願いしました。

順調に育ち、この度十一月七日の早朝、無事に女の子が誕生しました。母子ともに健康で、安心しました。一重に



〈写経のお礼状〉

写経のお陰で順調

F. W 〈女性〉

この度は聖經『甘露の法雨』を写経させていただきました。以前も、全項目を写経させていただきましたが、次男の仕事のことでお願いしました。その後、順調にここ十年以上喜んで仕事に勤しんでおり、親としても安心して心より感謝しております。今回も全項目写経させていただきました。

生長の家はこうした安心できる救いの道が開かれていることを、本当に心

皆様がお祈りくださったお陰です。もうすぐ一ヶ月を迎えますが、可愛く順調に育っています。本当にありがとうございます。

より嬉しく感謝申し上げます。ありがとうございます。

写経と聖經読誦で

八年続いていた下痢が解消

F. N 〈女性〉

昨年、入信した者です。今年に入ってから写経を思いつき、『聖使命菩薩讃偈』『甘露の法雨』『天使の言葉』『続々甘露の法雨』『万物調和六章経』『大自然讃歌』『観世音菩薩讃歌』を写経し、納めさせていただきました。その後、朝は『甘露の法雨』、昼は『飛鳥讃歌』、夜は『天使の言葉』または『続々甘露の法雨』を二十一日間読誦し、ご先祖様や神様に感謝しましたところ、八年間続いていた下痢（過敏性大腸炎）がすっかり良くなりました。振り返ると、写経している間は嬉しくて感動したりしてい

ましたので、精神安定剤になったのだと思います。

生長の家の大神様、その他たくさんの講師陣に感謝するとともに、宇治の写経奉安礼拝殿に十年間奉安してくださるのとことで、護っていただけたと思うと深く感謝致します。これからはなお一層、写経の素晴らしさや愛行に励んでまいります。

神癒の社 入龍宮幽斎殿

《新春書初め》

◎書初めの受付 12月1日～2月初午祭(2月1日)まで

◎書初め奉納金 200円以上(大人・子ども共通)

大人30種・子ども10種ございます。

書初めは1年間、写経奉安礼拝殿に奉安し、讃歌または聖經の読誦を毎日行っております。

詳しくは写経課迄、お問い合わせください。

祈願部写経課 電話 0774-21-2305

◆1月 宇治別格本山で行われる祭典◆ (すべて参拝していただけます)

- 1日(木)11:00～ 宝蔵神社新年祭
 11日(日)10:00～ 自然災害並びに
 世界規模感染症慰霊塔月次祭
 13日(火) 9:45～ 宝蔵神社月次祭
 全国流産児無縁霊供養塔供養月次祭
 19日(月)10:00～ 末一稻荷神社月次祭
 精霊招魂神社月次祭

2026年1月2日(金)、2月7日(土)に「先祖・流産児供養祭」が練成会行事として開催されます。練成参加者以外の方でも、ご希望の方は是非ご参列ください。
 ※霊牌奉納をご希望の方は、当日14時までに大拝殿1階お受け所にお出しください。

《開催予定の行事》

「初詣練成会」



・12月31日(水)～1月3日(土)に開催

「短期練成会」



・2月6日(金)～8日(日)に開催

「ご先祖と共に悦びの一日講話」

・1月は第2週、3週、4週に開催

練成会及び講話のプログラム、詳細は4～6ページに掲載されています。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



宇治別格本山ネットフォーラム

(「九折スタジオ動画」「登録ビデオ」を拝聴して、感想をシェアします)

宇治の講師陣と共に真理研鑽のひと時を過ごしませんか？

◇参加希望の方はZoomミーティングに入り、ご参加ください。

・URL: <https://us02web.zoom.us/j/81447305227> ・ID: 814 4730 5227

◇視聴希望の方はFacebookグループ「生長の家宇治別格本山ネットフォーラム」に入会し、当グループでご視聴ください。入会は無料です。分からないことがありましたら、お気軽にお電話(0774-21-2153)ください。

1月は29日(木) 午後3時より開催いたします。ぜひご参加ください。



宗教法人 生長の家 宇治別格本山
 京都府宇治市宇治塔の川 32
 Tel.0774-21-2151
www.uji-sni.jp/



ISO 14001 認証取得



この印刷物は古紙配合の再生紙を使用し、自然にやさしい大豆油インクで印刷しています。